



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど} 新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち} 気持ちでしょう
か。楽しく^{たのあか} 明るい^{きもち} 気持ちでむかえられる^{ひと} 人もいれば、新しい^{あた} クラス
で^{ともだち} 友達ができるか、^{がくねん} 学年が^あ 上がって^{べんきょう} 勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん} 不安や^{なや} なやみを^{かか} 抱えている^{ひと} 人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん} 不安や^{なや} なやみは^{ある} あるものです。不安
や^{なや} なやみがある^{とき} ときには、^{ひとり} 一人^{かぞく} でかかえ^{せんせい} こまないで、^{がっこう} 家族や^{せんせい} 先生、^{がっこう} 学校
の^{スクールカウンセラー} スクールカウンセラー、^{ともだち} 友達、だれでもよいので、^{じぶん} 自分の^{こころ} 心の^{うち} 内
を^{はな} 話してみませんか。話を^き 聞いて^{もら} もらうことで、^{こころ} 心が^か ずっと^か 軽くな
る^{こと} こともあります。

どうしても^{まわ} 周りの^{ひと} 人に^{はな} 話^{づら} づらい^{とき} ときには、^{でんわ} 電話や^{メール} メール、^{ネット} ネット
で^{そうだん} 相談^{できる} できる^{まどぐち} 窓口^が があります。人に^{ひと} 相談^{する} することは^{けつ} 決して^{はず} はずか
しい^{こと} ことではなく、^い 生きて^{いく} いく^う えで^と とても^{だいじ} 大切な^{こと} ことです。ためら
わずに^{まず} まずは^{そうだん} 相談^{して} してみましょう。以下で^い 紹介^{して} している^{そうだん} 相談^{まどぐち} 窓口
では、いつでも^{あなた} あなたの^{なや} 悩みを^き 聞いて^{くれる} くれる^{ひと} 人がいます。

もし、あなたの^{まわ} 周りの^{げんき} 元気が^{ない} ない^{ともだち} 友達^が いたら、^{せっきよくてき} ぜひ^{こえ} 積極的に^{こえ} 声
をかけて、^{おとな} しんらい^{できる} できる^{おとな} 大人^{につ} につないで^{ください} ください。また、^{みぢか} 身近^に に^{そうだん} 相談
できる^{ばしょ} 場所^{として} として^ど どん^な な^{ところ} ところ^が がある^{のか} のか^{しら} 調べて^み みましょう。

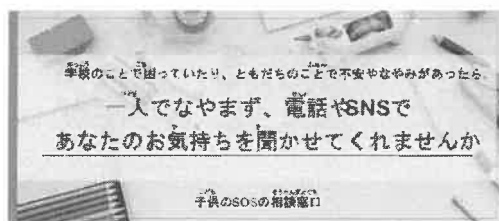
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和6年2月
もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山 正仁